

ロイヤルパークス万代

2018新潟ハーフマラソン

NIIGATA HALF MARATHON

2018.3.18日

参加案内

このたびは「2018新潟ハーフマラソン」にお申込みいただき、ありがとうございます。
参加案内をよくお読みいただき、当日はベストコンディションで臨めるようにしましょう。
大会関係者一同、会場でお待ちしております。

大会日程

5:00	スポーツ公園駐車場開場	8:40	第1関門閉鎖 (新潟交通新潟南部営業所前交差点手前 3.0km地点)
5:30	本競技場スタンド開門	9:02	第2関門閉鎖 (JAみらい亀田郷みなみ農機センター前 5.5km地点)
6:00	総合案内所・荷物預かり所・男女更衣室開設 本競技場をウォームアップエリアとして開放	9:49	第3関門閉鎖(舞平公園駐車場前 11.0km地点)
7:00	健康相談開始 (バックスタンドに設置)	10:00	表彰 (各カテゴリー8位入賞者を本競技場スタンド前で表彰)
7:20	本競技場のウォームアップエリアを閉鎖 競技者はスタートブロックに移動	10:20	第4関門閉鎖(曾野木中学校手前 復路 14.8km地点)
7:45	スタートブロックへの集合完了	10:58	第5関門閉鎖(スポーツ公園第3駐車場前交差点付近 19.1km地点)
7:55	開始宣言	11:00	競技終了
8:00	スタート	12:15	本競技場スタンド・荷物預かり所・総合案内所閉鎖
		15:30	スポーツ公園駐車場閉鎖

『安全・安心』で
レースに
参加するための!

セルフチェック10ポイント

下記の質問に当てはまる項目をチェックしてください。(日本臨床スポーツ医学会学術委員会勧告)

① 熱はあるか	ない ・ ある	⑥ 頭痛や胸痛はないか	ない ・ ある
② 体はだるくないか	ない ・ だるい	⑦ 関節の痛みはないか	ない ・ ある
③ 昨夜の睡眠は十分か	十分 ・ 不十分	⑧ 過労はないか	ない ・ ある
④ 食欲はあるか	ある ・ ない	⑨ 前回のスポーツの疲れは残っていないか	ない ・ ある
⑤ 下痢はしていないか	ない ・ いる	⑩ 今日のレースに参加する意欲は十分あるか	ある ・ ない

上記の項目の中で1つでも回答の右の項目に○がついた場合は、今日の大会の参加は避けて休養をとり、1週間以上症状が続いている場合は、医師の診察を受けてください。

交通アクセス

- ・駐車場周辺は混雑が予想されます。十分に余裕をもってお越しください。
- ・会場周辺には交通整備の警備員がおります。警備員の指示に従い走行してください。
- ・新潟中央IC方面からお越しの方は、渋滞緩和のため下記推奨ルートを通行するようご協力をお願いいたします。



無料シャトルバス・タクシーをご利用の方

新潟駅よりお越しの場合

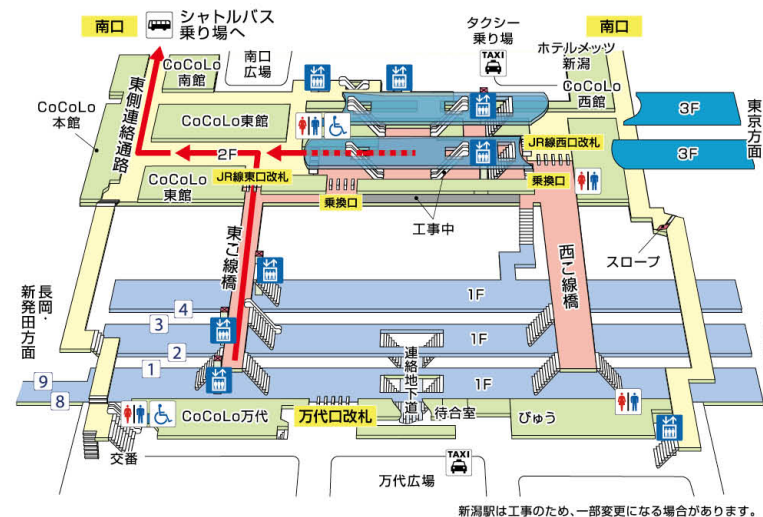
無料シャトルバス

大会当日3月18日(水)は、「新潟駅南口シャトルバス停留所」から「デンカビッグスワンスタジアム第3駐車場」の間を無料シャトルバスが運行します。

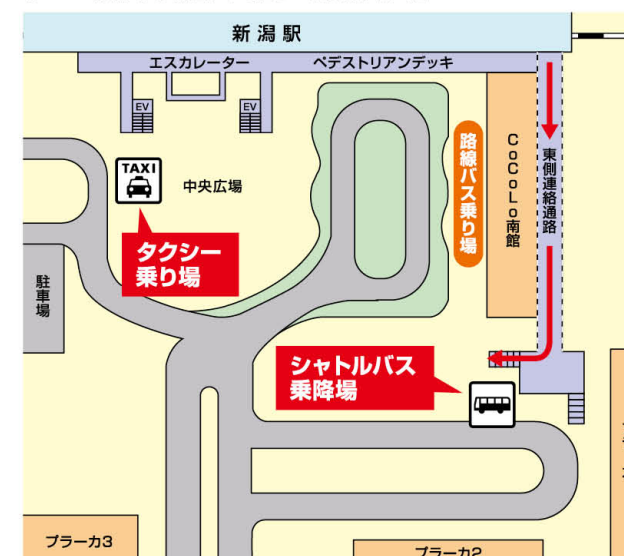
※無料シャトルバスは随時出発します。

新潟駅南口 ▼ デンカビッグスワンスタジアム 第3駐車場	始発5:00～ 最終6:35
デンカビッグスワンスタジアム 第3駐車場 ▼ 新潟駅南口	始発11:00～ 最終13:00

【JR新潟駅 構内図】



【JR新潟駅南口 乗り場案内図】



お車をご利用の方

車でお越しの際には、「デンカビッグスワンスタジアム」「新潟県スポーツ公園」「HARD OFF ECOスタジアム新潟」などの道路標識を目印にお越しください。

一般道よりお越しの場合

①国道8号新潟バイパス

「女池I.C.」下車→デンカビッグスワンスタジアム(約5分)

②国道49号亀田バイパス

「姥ヶ山I.C.」下車→デンカビッグスワンスタジアム(約7分)

高速道路よりお越しの場合

①北陸自動車道 / 磐越自動車道

「新潟中央I.C.」下車→デンカビッグスワンスタジアム(約5分)

②日本海東北自動車道

「新潟亀田I.C.」下車→デンカビッグスワンスタジアム(約5分)

駐車場/シャトルバス・タクシー乗降場/駐輪場



送迎車乗降場

送迎車乗降場はスポーツ公園第1駐車場にあります。一般道での乗降は他の車両の迷惑となりますので、ご注意ください。



スタート前

■スタート前の動線 1F



■会場周辺マップ

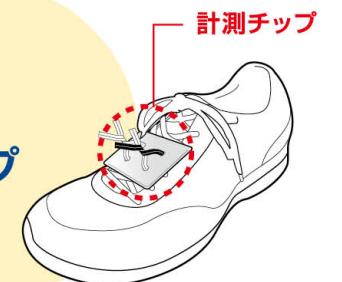


必ず持参するもの

①ナンバーカード



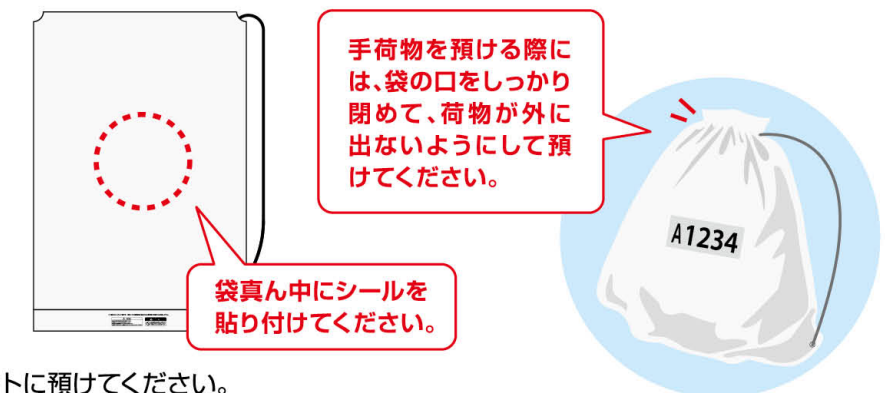
②計測チップ



- ・ナンバーカードは未装着の場合、出走できません。
- ・計測チップは靴へ必ず装着してください。(装着していない場合は計測されません。)
- ・ナンバーカード・計測チップ忘れは総合案内で有料にて再発行いたします。
- ・棄権をする場合は計測チップに同封された返送用封筒にて計測チップを返却してください。
未返却の場合は別途料金を頂戴いたします。

手荷物預かり

- ・大会当日、参加者の手荷物をお預かりいたします(有料:500円)。「手荷物袋販売所」にて専用手荷物袋を購入し、事前に送付してある「手荷物預かり専用シール」を袋の中央付近に貼付の上、手荷物を預けてください。
- ・手荷物預かりテントはアルファベットのブロック毎に分かれています。自身のナンバーカードに記載されたブロックのテントに預けてください。



スタート整列について

スタート整列ブロックは、ナンバーカードに記載されたアルファベットです。左ページの会場MAPに記されたアルファベットのブロックに、ナンバーカードと計測チップを装着のうえ整列してください。

※申告して頂いた目標タイムをもとにブロック分けを行っております。



■関門時間・救護所について

- ・円滑な一般交通と参加者の安全確保のため、関門閉鎖時間を設けます。
- ・関門閉鎖時間後は、交通規制が解除されるので、閉鎖時間内に各関門まで到達していない選手はレースを続けることはできません。
- ・また、関門閉鎖時刻前であっても著しく遅れ、関門閉鎖時刻までに関門地点に達しないことが明らかな場合、競技運営ならびに交通警備上支障がある場合にも競技の中止を指示することがあります。
- ・救護所は第2関門・第3関門・12.3km地点・第5関門に設置しております。

関門(コース)閉鎖時刻

	関門位置	救護所	距離	閉鎖時刻
第1	新潟交通新潟南部営業所前交差点手前	なし	3.0km	8:40
第2	JAみらい亀田郷みなみ農機センター前	あり	5.5km	9:02
第3	舞平公園駐車場前	あり	11.0km	9:49
第4	曾野木中学校手前(復路)	なし	14.8km	10:20
第5	スポーツ公園第3駐車場前交差点付近	あり	19.1km	10:58

■エイドステーションについて

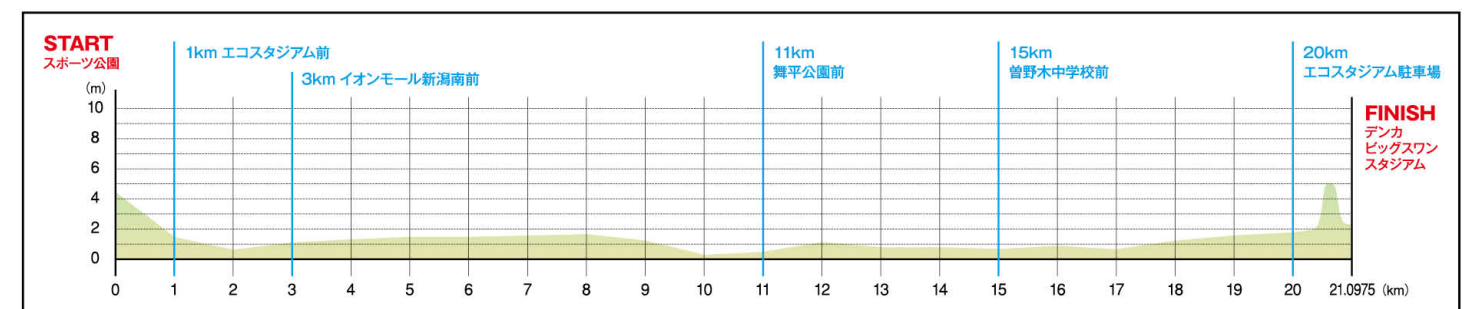
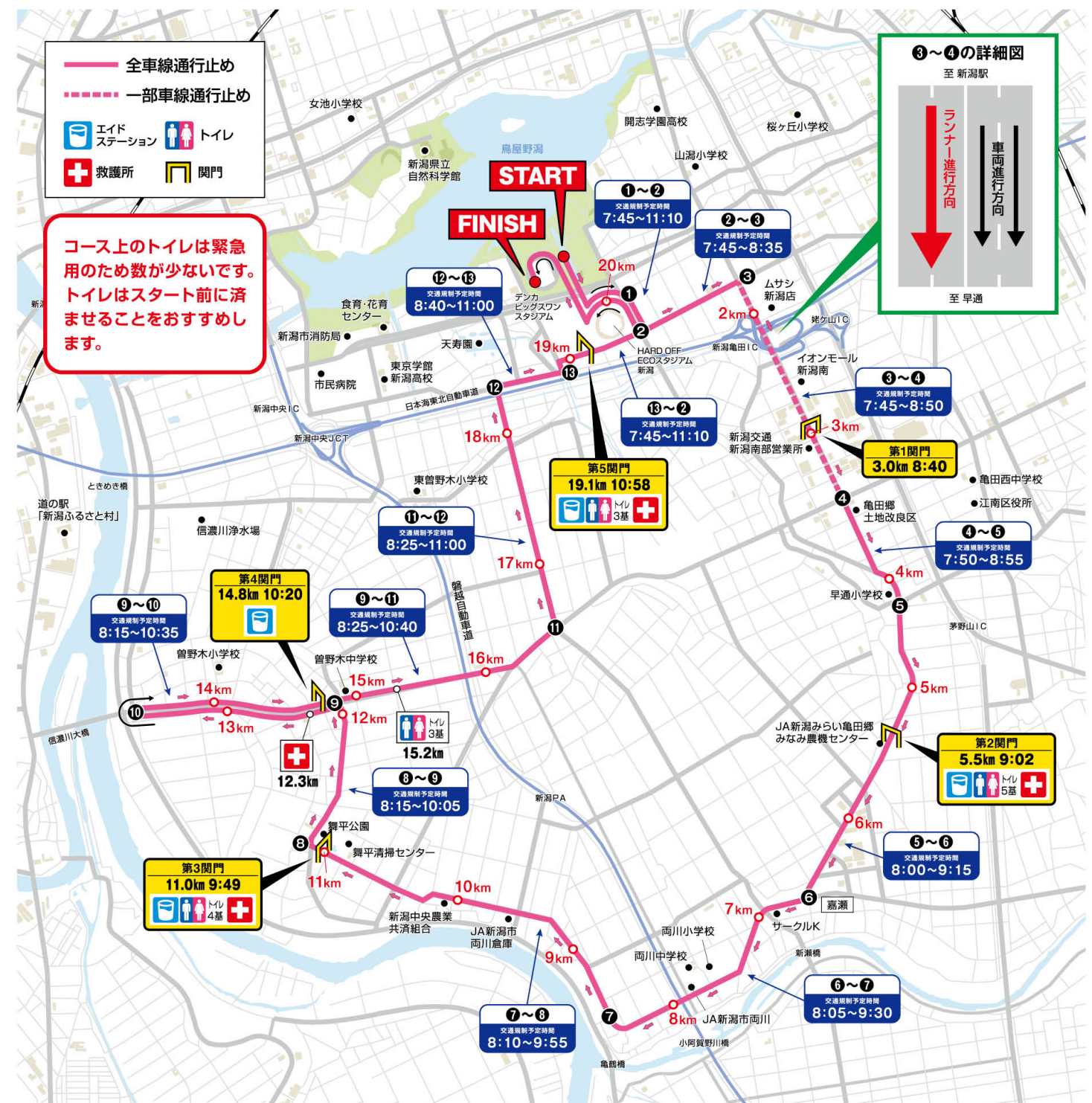
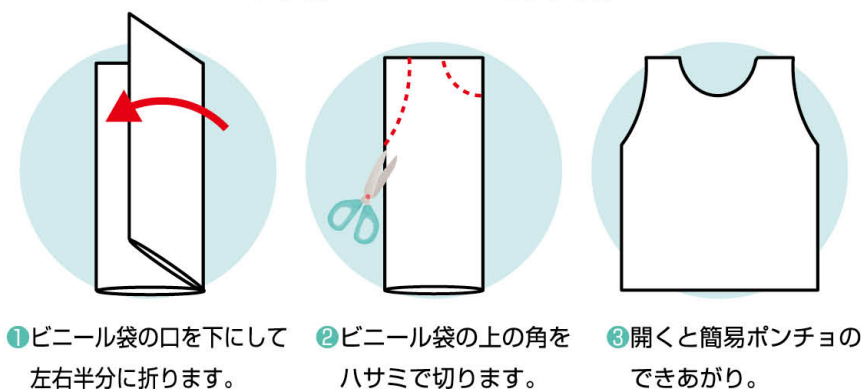
- ・第2・第3・第4・第5関門に、エイドステーション(スポーツドリンク・水)のテーブルを配置します。
- ・フードサービスは私設エイドとして、10km地点にバナナ(両川地区コミュニティ協議会提供)、第4関門付近にイチゴ(曾野木地区コミュニティ協議会提供)が設置してあります。



■冬のマラソン豆知識

新潟市の3月の平均気温は5.8℃とまだまだ寒いです。防寒対策はしっかり行いましょう。もし防寒対策や雨対策を忘れた場合、ビニール袋で作れる簡易ポンチョがおすすめです。大きなビニール袋は総合案内にて無料でお渡ししておりますのでご利用ください。

～簡易ポンチョの作り方～



フィニッシュ

NIIGATA HALF MARATHON



■フィニッシュ後の動線



■表彰式について

各部門の1位～8位までの入賞者は、本競技場メインスタンド前で表彰式を行います。右記の時間までに、総合案内所の入賞者受付に集合してください。

入賞者集合時刻

部 門	時 刻
男子総合	10:00
男子40歳代	10:10
男子50歳代	10:20
男子60歳代	11:00
男子70歳以上	11:10
女子総合	10:05
女子40歳代	10:15
女子50歳代	10:25
女子60歳代	11:05
女子70歳以上	11:15