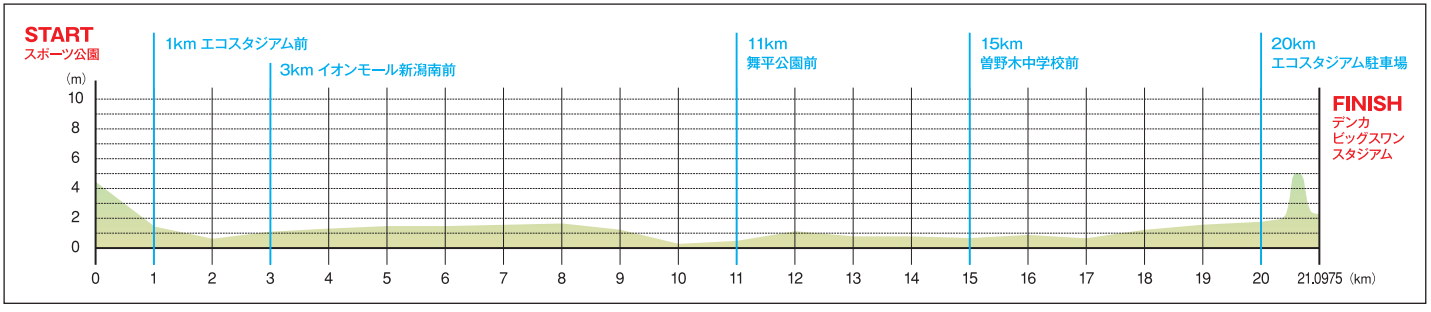
START
FINISH
デンカ
ビッグスワン
スタジアム
HARD OFF
ECOスタジアム新潟
第1関門
1.8km 9:22
第2関門
3.0km 9:31
第3関門
5.5km 9:51
第4関門
11.0km 10:35
第5関門
14.8km 11:06
第6関門
19.1km 11:40
2km
3km
4km
5km
6km
7km
8km
9km
10km
11km
12km
13km
14km
15km
16km
17km
18km
19km
15.2km
12.3km
上山中学校
女池小学校
新潟県立
自然科学館
鳥屋野潟
開志学園高校
山潟小学校
鳥屋野小学校
女池IC
新潟大橋
黒埼IC
いくとぴあ食花
新潟市消防局
天寿園
市民病院
新潟中央IC
新潟中央JCT
日本海東北自動車道
ときめき橋
道の駅
「新潟ふるさと村」
信濃川浄水場
東曽野木
小学校
曽野木小学校
最福寺
曽野木中学校
信濃川大橋
舞平公園
舞平清掃センター
新潟中央農業
共済組合
新潟PA
両川小学校
両川中学校
新瀬橋
小阿賀野川橋
亀貝橋
ファミリーマート
JA新潟みらい亀田郷
みなみ農機センター
早通小学校
茅野山IC
亀田郷
土地改良区
新潟交通
新潟南部
営業所
江南警察署
江南区役所
亀田西中学校
亀田第一病院
鞍ノ子IC
イオンモール
新潟南
ムサシ新潟店
姥ケ山IC
新潟亀田IC
亀田駅
磐越自動車道
エイド
ステーション
トイレ
救護所
関門


START
スポーツ公園
1km エコスタジアム前
3km イオンモール新潟南前
11km
舞平公園前
15km
曽野木中学校前
20km
エコスタジアム駐車場
FINISH
デンカ
ビッグスワン
スタジアム
(m)
10
8
6
4
2
0
0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21.0975 (km)