

新潟ハーフマラソン2023 体調管理方法について

新潟ハーフマラソン2023では、安全安心な大会運営を行うため**事前の体調管理**を実施します。「テレサ-体温記録活用アプリ」または「体調・行動管理チェックシート」(以下「チェックシート」という。)いずれかの方法にてチェックをしてください。**期間中に体調に問題があった場合は速やかに大会事務局 (Tel: 025-201-7666) までご連絡**いただきますようお願いいたします。
 なお、応援や付き添いでご来場される方も同様に事前の体調管理を行っていただきます。

テレサを利用される方

手順1

事前にご自身のスマートフォンにアプリ「**テレサ-体温記録活用アプリ**」をインストールしてください。

※大会主催者よりお知らせが届くよう、アプリの通知機能を「オン」にしてください。

iPhone用

<https://apple.co/2EqnhJo>



Android用

<https://bit.ly/2FR4kAm>



もしくは、App Store (iPhone)・Play Store (Android) で「テレサ」を検索

チェックシートを利用される方

大会指定のチェックシートにて**3/12(日)~3/19(日)の期間、検温と体調チェック**をお願いします。

※アプリを利用できない場合はチェックシートでの提出となります。大会ホームページよりプリントしていただきご利用ください。

チェックシート見本



3/12(日)~3/19(日) 大会1週間前~大会当日までの体調管理について

手順3・4 検温および体調チェックの入力(3/12~3/19の期間中、毎日)



大会当日 3/19(日)の流れ

※大会当日3/19(日)は、大会会場へ向かう前に、必ず検温・体調チェックをお願いします。

① 来場前

入力の確認

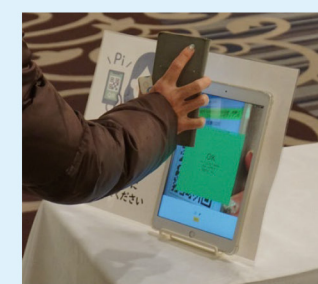
- ① 3/12(日)~3/19(日)までの検温入力
- ② 3/12(日)~3/19(日)までの問診入力



注意事項
 3/12(日)~3/19(日)の期間中に「**37.5℃以上の発熱**」または「**問診項目に1つでも該当**」した場合は、赤枠の入場コードが表示されます。
 上記の場合は、ご来場をお控えください。
 また、誤入力の場合は手順1~3を参照の上、入力内容を修正してください。

② 来場時

※まずは受付にお越しください。
 来場時、入場コードをタブレット端末にて読み取ります。確認後、リストバンドを装着していただきます。



入場コード読み取りイメージ

※応援や付き添いの方も同様に受付を行います。

手順2 基本情報の登録および参加チェックをしてください。

① 基本情報を登録してください。(※既に基本情報を登録済の方は②にお進みください。)



- 入力必須項目**
1. 氏名(カナ含む)
 2. 生年月日
 3. 性別
 4. 連絡先
 5. メールアドレス
 6. 郵便番号
 7. 住所
 8. その他
- ※伴走者の方は一緒に走られる方の氏名を入力してください。

② イベントを選択し、参加チェックをしてください。



該当する参加区分をお選びください。